



COURGETTES SAUTEES AUX HERBES DE PROVENCE

Pour 4 personnes

- 4 Courgettes
- Huile d'olive
- Herbes de provence
- Sel

Recette :

1. Laver les courgettes.
2. Les couper en bâtonnets d'environ 4 cm.
3. saupoudrer d'herbes de provence et de sel
4. Laisser égoutter.
5. Les faire sauter dans un peu d'huile, mais garder croquant.

Septembre 2002, José Dasilva - Michel Blanc – Pierre Chaperon