



POIRES A L'ORANGE

Pour 4 personnes

- 1 orange
- 2 dl jus d'orange
- 4 poires
- 4 boules de glace vanille
- 1 cuillère à soupe de sucre gélifiant
- menthe verte

Recette :

1. Prélever les zestes de l'orange en filaments et les faire cuire dans la moitié du jus d'orange.
2. Peler les poires, les partager en deux et retirer le cœur.
3. Faire cuire les demi-poires jusqu'à ce qu'elles soient tendres.
4. Laisser refroidir.
5. Dans une coupe à fruits, dresser 2 demi-poires, garnir d'une boule de glace et napper le tout de jus..
6. Agrémenter d'une feuille de menthe.

Décembre 2005, Frank Haller, Fredy Cosendai, Alain Vogel